

DEUTSCHE SCHULE ISTANBUL
MENÜ 02. SEPTEMBER 2024 - 27. SEPTEMBER 2024

I. WOCHE

02.SEPTEMBER 2024 MONTAG	<i>kcal</i>
LINSENSUPPE (V,G)	120
HANDG.TEIGTASCH.M.JOGHURT	336
GRÜNE BOHNEN IN OLIVENÖL	170
JOGHURT / SALAT / OBST	100
03.SEPTEMBER 2024 DIENSTAG	
EZOGE LIN SUPPE (V,G)	140
GEMÜSEKEBAB	305
WEIZENREIS (G)	169
EISBERGSALAT / JOGHURT	100
04.SEPTEMBER 2024 MITTWOCH	
SUPPE DES CHEFKOCHS (V,G)	140
TÜRKISCHER HACKBRATEN	320
REIS	250
JOGHURTGETRÄNK / SALAT	100
05.SEPTEMBER 2024 DONNERSTAG	
NUDELSUPPE (V,G)	150
KICHERERBSEN-GERICHT	324
WEIZENREIS (G)	169
EINGL. GEMÜSE / JOGHURT	100
06.SEPTEMBER 2024 FREITAG	
SIZILIANISCHE SUPPE (V,G)	130
FRITTIERTES GEMÜSE MIT SAUCE	285
SCHMETTERLINGSNUDELN (G)	170
JOGHURT / SALAT	100

II. WOCHE

09.SEPTEMBER 2024 MONTAG	<i>kcal</i>
SUPPE MIT ORZO-NUDELN (V,G)	150
HÄHNCHEN-FAJITAS	280
PENNE ALL'ARRABBIATA (V,G)	170
JOGHURTGETRÄNK / GRÜNER	100
10.SEPTEMBER 2024 DIENSTAG	
JOGHURTSUPPE (V,G)	150
WEI ßE-BOHNEN-EINTOPF	325
WEIZENREIS (G)	169
JOGHURT / SALAT	100
11.SEPTEMBER 2024 MITTWOCH	
LINSENSUPPE (V,G)	120
HACKBÄLLCH. IN ZITRONENSA	320
SCHMETTERLINGSNUDELN (G)	170
JOGHURT / BROWNIE	100
12.SEPTEMBER 2024 DONNERSTAG	
TOMATENSUPPE (V,G)	92
AUBERGINENGER. M. HACKFL.	305
REIS	250
GURKENJOGHURT MIT MINZE	100
13.SEPTEMBER 2024 FREITAG	
EZOGE LIN SUPPE (V,G)	140
GEMÜSEEINTOPF AUS DEM OF	320
REIS VERFEINERT MIT NUDELN	170
GRÜNER SALAT / OBST	100

III. WOCHE

16.SEPTEMBER 2024 MONTAG	<i>kcal</i>
LINSENSUPPE (V,G)	120
GEMÜSEKEBAB	306
REIS (V)	170
OBST / SALAT	100
17.SEPTEMBER 2024 DIENSTAG	
GEMÜSESUPPE (V,G)	120
H.BÄLLCH. M. KART. IN TOM.SA	320
SPAGHETTI NAPOLITAN (G)	250
JOGHURT / SAISONALAT	100
18.SEPTEMBER 2024 MITTWOCH	
EZOGE LIN SUPPE (V,G)	140
GEMÜSEKEBAB AUS DEM OFEN	285
WEIZENREIS (G)	169
PUDDING / SALAT	245/100
19.SEPTEMBER 2024 DONNERSTAG	
TARHANA SUPPE (V,G)	151
GRÜNE LINSEN	324
SPÄTZLE (G)	170
JOGHURT / SALAT	100
20.SEPTEMBER 2024 FREITAG	
TOMATENSUPPE (V,G)	150
KARTOFFELEINTOPF MIT HACK	305
WEIZENREIS VERF. M. NUDELN	169
JOGHURT / SALAT	100

IV. WOCHE

23.SEPTEMBER 2024 MONTAG	<i>kcal</i>
LINSENSUPPE (V,G)	120
HACKBÄLL. ÜBERB. M. KART.PÜRE	325
SCHMETTERLINGSNUDELN (G)	170
JOGHURTGETRÄNK / SALAT	100
24.SEPTEMBER 2024 DIENSTAG	
EZOGE LIN SUPPE (V,G)	140
GRÜNE BOHNEN MIT FLEISCH	285
REIS VERFEINERT MIT NUDELN(V)	250
JOGHURT / OBST	100
25.SEPTEMBER 2024 MITTWOCH	
LINSENSUPPE (V,G)	151
GEFÜLLTE TEIGTASCHEN NACH K.	285
SIMAKI IN OLIVENÖL	169
JOGHURT / OBST / SALAT	100
26.SEPTEMBER 2024 DONNERSTAG	
EZOGE LIN SUPPE (V,G)	140
HÄHNCHEN-DÖNER	285
REIS (V)	250
JOGHURTGETRÄNK / SALAT	100
27.SEPTEMBER 2024 FREITAG	
TOMATENSUPPE (V,G)	92
M.GEH. GEF. GEM.SCHOTEN	305
BÖREK	245
JOGHURT & SALAT	100

IN UNSEREM BETRIEB WIRD BEI DEN NATÜRLICHEN FLEISCH-PRODUKTEN DIE MARKE KARS KASABI İLHAN KOÇULU VERWENDET.

Und der JOGHURT WIRD IN DER HAUSEIGENEN KÜCHE DURCH EINSATZ VON TAGESMILCH ZUBEREITET. IST DADURCH NATÜRLICH UND ENTHÄLT KEINE ZUSATZSTOFFE.

Das Brot wird als einzelverpacktes Brötchen serviert.

Ein Tagesmenü, das Sie bevorzugen oder empfehlen möchten, können Sie gerne per SMS an die Telefonnummer 0533 687 30 37 schicken.

MANCHE PRODUKTE AUF DEM MENÜ KÖNNEN ALLERGIEAUSLÖSENDE STOFFE ODER STOFFE BEINHALTEN, GEGEN DIE SIE EINE ALLERGIE HABEN.

FÜR NÄHERE INFORMATIONEN ODER IHRE DIÄTETISCHEN BELANGE KÖNNEN SIE UNSERE SERVICE-MITARBEITER GERNE ANSPRECHEN.